

Preise

Spezielle Entspannungsmassagen

- **Breuss Massage**
Einzel 45 Min. 92.--
- **Sanftes Wirbelrichten nach Dorn**
Einzel 30 Min. 68.--
- **Kombination (Breuss Massage und Dorn)**
Einzel 75 Min. 142.--
5er Abonnement 674.--
10er Abonnement 1'278.--

Anmeldung, Auskünfte

Telefon Wellness World während den Öffnungszeiten: 044 832 63 32

Bitte buchen Sie Ihren gewünschten Massagetermin direkt via unserem Webshop:

<https://shop.sportanlagen-wallisellen.ch>



Massage-Angebot
im
Wellness World Wallisellen

Alte Winterthurerstrasse 62
8304 Wallisellen

Telefon 044 832 63 32
(während den Öffnungszeiten)

Wallisellen, im April 2020

Massagen

Klassische Massage

Die klassische Massage kann sowohl erholungsfördernd und entspannend als auch anregend und die Körperenergien unterstützend angewendet werden. Mit einer Massage erzielen wir vor allem die folgenden Wirkungen:

- Erhöhung der Nährstoffzufuhr, des Schlackenabtransportes, des Stoffwechsels und der Bildung von Gelenksflüssigkeit
- Verbesserung der Verschieblichkeit aller Gewebe
- Psychische Entspannung
- Verminderung von Schmerzen
- Vegetatives Nervensystem beruhigen, resp. anregen
- Vertiefte und verlangsamte Atmung
- Abnahme der Herzfrequenz
- Erwärmung und Rötung der Haut, Mehrdurchblutung

Die Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonenmassage wird in erster Linie prophylaktisch zur Gesundheitsvorsorge angewendet. Jedoch können auch kurativ erstaunliche Erfolge erzielt werden. Nach dem Motto „Erregtes beruhigen – Erschlafftes anregen“ können folgende Wirkungen erzielt werden:

- Körpereigene Heilkräfte aktivieren
- Förderung der Entspannung und Entkrampfung
- Vermehrte Ausscheidung von Giftstoffen
- Den Körper und den Organismus harmonisch mit Lebensenergie durchströmen lassen

Manuelle Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist eine sehr sanfte Massage. Örtliche oder allgemeine Behinderungen des Flüssigkeitsrückstromes aus der Peripherie können Schwellungen der Gliedmassen verursachen. Bei längerem Bestehen können trophische Störungen der Haut entstehen, diese wird dünn und sieht gespannt und glänzend aus. Auch Venenerweiterungen (Krampfaden) können Hinweise auf Störungen in diesem Bereich geben. Mit der manuellen Entstauung fördern wir:

- die Anregung und Erhöhung des Abflusses des Gewebewassers
- die Entschlackung des Körpers
- die Entspannung

Spezielle Entspannungsmassagen

Allgemein

Diese Massageformen der besonderen Art lassen uns in eine andere Welt entfliehen. Durch den speziellen Aufbau der Behandlungen wird unserer Körper-Geist-Seele-Einheit ermöglicht, sich vollumfänglich zu entspannen. Die Durchblutung im Körper wird angeregt und das Bewusstsein für unser Wohlbefinden gesteigert. Diese Massagen sind Erholung pur und lassen uns physisch und psychisch entspannen; es sind Wellness-Behandlungen und keine Therapien.

Ganzkörper-Ölmassage mit Peeling

Inhalt: Meersalz-Peeling, Duschen, Ölmassage

Wirkung: Förderung der Durchblutung (in der Haut und im ganzen Körper), verbesserter Rückfluss und Ausscheidung von Schlackenstoffen. Allgemeines Wohlbefinden.

Hot Stone Massage

Die Hot Stone Behandlung basiert auf alten Natur-Heilverfahren verschiedenster Urvölker aus Amerika und Asien. Die speziellen Steine sind nur in Vulkangebieten zu finden und sind in Tausenden von Jahren durch Wind und Regen geglättet und verdichtet. Spezielle Massagegriffe, warme Öle und die geschliffenen Lavasteine aktivieren die Energiequellen unseres Körpers. Die Massage lockert Muskeln und Verspannungen und fördert auf angenehme Weise die Durchblutung. Diese Behandlung bringt Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Wohltuend bei Stress, Schlaflosigkeit, Unruhe und in der Rekonvaleszenzzeit.

Nicht geeignet (Kontraindikationen):

- Fieber, Entzündungen
- Schwangerschaft
- Akute Venenerkrankungen
- Diabetes
- Hauterkrankungen
- Herzkreislaufbeschwerden

Breuss Massage

Die von Rudolf Breuss entwickelte Massage ist eine sanfte energetische Rückenmassage, die seelische und körperliche Verspannungen löst. Durch die Breuss Massage wird die Wirbelsäule gestärkt und gestaute Energie wird zum Fließen gebracht. Die Breuss Massage ist die ideale Vorbereitung für das darauffolgende Wirbelrichten nach Dorn.

- Wohltuend bei Rückenschmerzen
- Hormonelle Störungen werden gelindert
- Wirkt ableitend, z.B. bei Schock



Sanftes Wirbelrichten nach Dorn

Das Sanfte Wirbelrichten ist nach dem Begründer Dieter Dorn benannt. Die Wirbelsäule ist unser zentrales Stützorgan. Sie ist das übergeordnete Steuerungsorgan für alle Funktionen der Organe, Gewebe und jeder Zelle unseres Körpers.

Haben wir irgendwo Schmerzen und/oder Funktionsstörungen, sind diese häufig verursacht durch eine Störung der aus dem Rückenmark herausführenden Nerven infolge einer Verschiebung, Fehlstellung oder Blockierung einzelner Wirbel. In solchen Fällen kann hier der Ansatzpunkt für eine wirkungsvolle Behandlung liegen. Das Wirbelrichten nach Dorn ist eine sanfte manuelle Methode, die bei fast allen Rücken- und Gelenkproblemen sofort hilft. Besondere Erfolge können bei fast allen den Bewegungsapparat betreffenden Krankheiten oder Beschwerden erzielt werden, z. B. bei:

- Beinlängendifferenz
- Beckenschiefstand
- Skoliose
- Ischialgien «Hexenschuss»
- Schulterschmerzen
- Tennisarm
- Schwindel und Tinnitus, falls die Ursache im Bereich der Wirbelsäule liegt.

Die Methode hält viele einfache Übungen zur Selbsthilfe bereit, die wir Ihnen auch zeigen und mitgeben.



Preise

Massagen

● Klassische Massage	30 Min.	45 Min.	60 Min.
● Fussreflexzonenmassage	30 Min.	45 Min.	60 Min.
● Lymphdrainage	30 Min.	45 Min.	60 Min.
Einzel	68.--	92.--	115.--
5er Abonnement	323.--	437.--	546.--
10er Abonnement	612.--	828.--	1'035.--

Spezielle Entspannungsmassagen

● Ganzkörper-Oelmassage	60 Min.
Einzel	133.--
5er Abonnement	631.--
10er Abonnement	1'197.--
● Hot Stone Massage	90 Min.
Einzel	174.--
5er Abonnement	826.--
10er Abonnement	1'566.--

